

TALLER de CONSTELACIONES FAMILIARES

**Mira al pasado,
Comprende tu presente,
Reescribe tu futuro.**

El primer vínculo: papá y mamá.

**Descubre las dinámicas de relación
en tus grupos de pertenencia.**

**Conoce "los órdenes del amor" que
te conducirán hacia una vida más armoniosa.**

**Identifica patrones que se mantienen
en tu sistema familiar.**

" Cuando nuestros corazones se abren a nuestros ancestros algo cambia en nuestra vida."

Russell M. Nelson

" Andando, escucho lo más profundo. De repente todos mis ancestros detrás de mí.."

" No te muevas", me dicen. "mira y escucha. Tu eres el resultado del amor de miles"."

Linda Hagan. American native

JOSEFINA JOFRE

Licenciada en filosofía y letras, facilitadora de constelaciones familiares formada en el Institut Integratiu, y en seminarios intensivos con Bert Hellinger, Jorge Llano, Raket Schlosser, José Miguel Dóniz, Brigitte Champertie. Terapeuta en PNL (Programación Neurolingüística), formada con Robert Long y Allan Santos. Personal coach i dinamizadora de grupos de crecimiento personal.

Durante el periodo de formación de Coaching, y de forma casual, asistí a mi primer seminario de constelaciones familiares, es allí, donde tomé consciencia de situaciones, relaciones, conductas, emociones, enfermedades, éxitos y fracasos que se repetían de forma constante en mi familia. No era casual, comprendí como determinados patrones se mantienen a lo largo de generaciones por fidelidad al sistema.

Comprendí que no es ni bueno ni malo, que desde el no-juicio es posible mirar, sostener y sanar vínculos, para así tener una mejor vida.

Y ésta es la idea que pretendo transmitir y compartir, porque , aunque a veces parece extraño, si estamos en paz con el pasado, podemos vivir una mejor vida.

